

Rifugio **Altino**



**Locanda
de' Senari**
agriturismo in Castelluccio di Norcia



SULLE TRACCE DELLA SIBILLA
TREKKING DI DUE GIORNI
QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 140,00 A PERSONA
MINIMO 7 PERSONE



**PER INFO E PRENOTAZIONI: 3460307183
SULLETRACCEDELLASIBILLA@GMAIL.COM**



L'escursione comprende:

- due giorni di pensione completa (il pranzo è al sacco);
- servizio guida.

Partenza: Norcia o Altino

Arrivo: Altino o Norcia

Fermata intermedia: Castelluccio di Norcia (1452 m. slm)

Tempo di percorrenza: 2 Giorni

Difficoltà: E - Escursionistica

Lunghezza: 32 km ca

Dislivello massimo: 1261 m

Cartografia di riferimento: Carta dei Sentieri del Parco Nazionale dei Monti Sibillini 1:40000

Accompagnatore: Stefano Alemanno, guida ambientale escursionistica (n° 241 della Regione Marche e socio AIGAE tessera n° MR104)



**PROGRAMMA Opzione 1:
Altino > Norcia**



Il programma di massima prevede:

- arrivo ad Altino, cena e pernottamento;
- colazione e partenza da Altino per Castelluccio;
- arrivo a Castelluccio, cena e pernottamento;
- colazione e partenza per Norcia;
- arrivo, pranzo o merenda e saluto finale di arrivederci.

**PROGRAMMA Opzione 2:
Norcia > Altino**

Il programma di massima prevede:

- arrivo a Norcia;
- cena presso un ristorante convenzionato e pernottamento;
- colazione e partenza da Norcia per Castelluccio;
- arrivo a Castelluccio, cena e pernottamento;
- colazione e partenza per Altino;
- arrivo, pranzo o merenda e saluto finale di arrivederci.

APRILE 2014

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**CALENDARIO
PRIMAVERA 2014**

Trekking Norcia - Altino
Trekking Altino - Norcia



MAGGIO 2014

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**PRENOTAZIONE NECESSARIA 48
ORE PRIMA DELLA PARTENZA**



Rifugio **Altino**



PER INFO E PRENOTAZIONI: 3460307183 - sulletracedellasibilla@gmail.com

L'escursione comprende:

- due giorni di pensione completa (il pranzo è al sacco);
- servizio guida.

L'escursione proposta è una delle più interessanti, caratteristiche e panoramiche dell'intero Appennino Centrale, in quanto in due giorni fornisce all'escursionista la possibilità di osservare non solo le bellezze paesaggistiche più significative del Parco Nazionale dei Monti Sibillini, ma quelle di una porzione territoriale molto più ampia, comprendente ben 4 regioni: Umbria, Marche, Lazio ed Abruzzo.





Il trekking prevede la scelta fra **due opzioni**. Si può partire da Altino (Montemonaco) e, in due giorni, arrivare a Norcia facendo tappa a Castelluccio (**OPZIONE 1**) oppure, in alternativa, iniziare il cammino da Norcia per giungere ad Altino, sempre sostando una notte a Castelluccio (**OPZIONE 2**).

“Sulle tracce della Sibilla” ripercorrerà i vecchi sentieri dei negromanti, fra pascoli d'alta quota, nebbie diradate, inaccessibili costoni rocciosi,

ampie e verdi vallate. Il nostro cammino interesserà l'affascinante borgo di Castelluccio, poi la città di Norcia, un tempo una delle capitali europee della negromanzia, il celeberrimo “lago di Pilato” (l'unico di origine glaciale dell'Appennino) ed il territorio comunale di Montemonaco, probabilmente il centro montano più importante della regione Marche.

Superando altipiani sconfinati ed affilati crinali ricchi di mistero, riconosceremo i segni di presenza della tipica fauna appenninica e realizzeremo osservazioni di rapaci e passeriformi, per rivivere insieme la magia della leggendaria Sibilla.



SULLE TRACCE DELLA SIBILLA: IL PERCORSO

Partenza: Altino o Norcia

Arrivo: Norcia o Altino

Fermata intermedia: Castelluccio di Norcia (1452 m. slm)

Tempo di percorrenza: 2 Giorni

Difficoltà: E - Escursionistica

Lunghezza: 32 km ca

Dislivello massimo: 1261 m.

Cartografia di riferimento: Carta dei Sentieri del Parco Nazionale dei Monti Sibillini 1:40000.

Accompagnatore: Stefano Alemanno, guida ambientale escursionistica (n° 241 della Regione Marche e socio AIGAE tessera n° MR104)

PROGRAMMA Opzione 1: **Altino > Norcia**

Il programma di massima prevede:

- arrivo ad Altino, cena e pernottamento;
- colazione e partenza da Altino per Castelluccio;
- arrivo a Castelluccio, cena e pernottamento;
- colazione e partenza per Norcia
- arrivo, pranzo o merenda e saluto di arrivederci.



PROGRAMMA Opzione 2: **Norcia > Altino**

Il programma di massima prevede:

- arrivo a Norcia;
- cena presso un ristorante convenzionato e pernottamento;
- colazione e partenza da Norcia per Castelluccio;
- arrivo a Castelluccio, cena e pernottamento;
- colazione e partenza per Altino;
- arrivo, pranzo o merenda e saluto di arrivederci.



Equipaggiamento necessario:

- Scarponi da trekking in buon stato;
- calze da trekking di ricambio;
- pantaloni lunghi di ricambio;
- intimo di ricambio;
- T-Shirt o camicia a manica corta di ricambio;
- pile o felpa di ricambio;
- cappellino;
- giacca antivento preferibilmente K-way;
- bevande;
- torcia;



Equipaggiamento facoltativo:

- occhiali da sole;
- binocolo;
- bastoncini da trekking.

Note:

- Con un supplemento aggiuntivo (dipendente dal numero di partecipanti) su richiesta si organizza servizio navetta di fine escursione da Altino a Norcia o viceversa per il recupero del proprio automezzo.
- **E' necessaria la prenotazione entro 48 ore dalla partenza.**

SULLE TRACCE DELLA SIBILLA: CALENDARIO PRIMAVERA 2014

APRILE 2014						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

	Trekking Norcia - Altino
	Trekking Altino - Norcia

MAGGIO 2014						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Prenotazione necessaria 48 ore prima della partenza.

Rifugio **Altino**



**Locanda
de Senari**
agriturismo in Castelluccio di Norcia



ON THE SIBYL TRACKS
TWO DAYS TREKKING
FEE OF PARTECIPATION € 140.00 FOR PERSON
MINIMUM 7 PERSON



FOR INFO AND RESERVATIONS: 3460307183
SULLETRACCEDELLASIBILLA@GMAIL.COM



The excursion includes:

- Two days of full board (the lunch is pocked);
- hiking guide service.

Beginning: Altino or Norcia

Destination: Norcia or Altino

Stop intermediate: Castelluccio of Norcia (1452 m. slm)

Trekking duration: 2 days

Level: E - Hiking

Length: 32 km ca

Difference height: 1261 m.

Cartography of reference: trackmap of Sibillini National Park 1:40.000

Guide: Stefano Alemanno, environmental and hiking guide (n° 241 Regione Marche list and member of AIGAE card n° MR104)



**PROGRAM Option 1:
Altino > Norcia**



The maximum program provides:

- arrive in Altino;
- dinner and overnight stay;
- breakfast and trekking leaving from Altino to Castelluccio;
- arrive in Castelluccio, dinner and overnight stay;
- breakfast and start trekking from Castelluccio to Norcia;
- arrive, lunch or snack and greeting of goodbye.

**PROGRAM Option 2:
Norcia > Altino**

The maximum program provides:

- arrive in Norcia;
- dinner in agreed upon restaurant and overnight stay;
- breakfast and trekking leaving from Norcia to Castelluccio;
- arrive in Castelluccio, dinner and overnight stay;
- breakfast and start trekking from Castelluccio to Altino;
- arrive, lunch or snack and greeting of goodbye.

APRIL 2014

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

**CALENDAR
SPRING 2014**

	Trekking Norcia - Altino
	Trekking Altino - Norcia

MAY 2014

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



**RESERVATIONS ARE REQUIRED 48 HOURS
BEFORE DEPARTURE.**



Rifugio **Altino**



ON THE SIBYL TRACKS

TWO DAYS TREKKING
FEE OF PARTECIPATION € 140.00 FOR PERSON
MINIMUM 7 PERSON

INFO AND RESERVATIONS: 3460307183 - sulletracedellasibilla@gmail.com

The excursion includes:

- Two days of full board (packed lunch)
- Hiking service guide.

The excursion suggested is one of the most interesting, unique and panoramic of the entire Central Apennines, because in two days provides to the hiker the opportunity to observe not only the landscape beauty of the most important Sibillini National Park, but those of a much larger portion of territory, including 4 Region: Umbria, Marche, Lazio and Abruzzo.

The trek includes **two option** choices.
You can begin from Altino (Montemonaco) and, in two days, arrive to Norcia with stopping in Castelluccio (**OPTION 1**).
Or begin the trek from Norcia to go/arrive to Altino, spending one night in Castelluccio (**OPTION 2**).





“On the Sibyl tracks” will retrace the old tracks of necromancers, between the high pastures, fogs thinned, inaccessible rocky ridges, large and green valleys. Our path reach: the charming Castelluccio village; Norcia, the old European capital of necromancy; the famous Pilato Lake (the only glacial appennine lake) and Montemonaco village, one of the most important mountain town in the Marche region.

Through endless plateaus and sharp ridges rich of mystery, we will recognize the signs of the presence of the typical Apennines fauna and we will make observations of raptor birds and passerines, to relive together the legendary Sybil's magic.



ON THE SIBYL TRAKS: THE PATH

Departure: Altino or Norcia

Arrivial: Norcia or Altino

Intermediate stop: Castelluccio (Norcia) (1440 m asl)

Trek's time: two days

Level: E - Hiking

Length: approximately 32 km 32 km

Maximum height difference: 1261 m

Reference map: Trackmap of Sibillini National Park 1:40.000.

Guide: Stefano Alemanno, environmental and hiking guide (n° 241 Regione Marche list and member of AIGAE card n° MR104))

PROGRAM - Option 1: **Altino > Norcia**

the preliminary program provides:

- arrival to Altino;
- dinner and overnight stay;
- breakfast and departure from Altino to Castelluccio;
- arrival in Castelluccio, dinner and overnight stay;
- breakfast and departure for Norcia, arrive, lunch or snack and greeting of goodbye.



PROGRAM - Option 2: **Norcia > Altino**

the preliminary program provides:

- arrival to Norcia;
- dinner in a local restaurant and overnight stay;
- breakfast and departure from Norcia to Castelluccio;
- arrival in Castelluccio, dinner and overnight stay;
- breakfast and departure for Altino, arrive, lunch or snack and greeting of goodbye.



Mandatory equipment:

- hiking boots in good condition;
- spare hiking socks;
- spare long pants;
- spare underwear;
- spare t-shirt or shirt;
- spare fleece or Sweatshirt;
- hat;
- windproof jacket preferably K-way;
- drink;
- flashlight.



Optional equipment:

- Sunglasses;
- Binoculars;
- Trekking poles.

Notes:

- With an additional supplement (depending on number of participants), on request, we can arrange a shuttle at the end of the hike from Altino to Norcia or for the recovery of your vehicle.
- **Reservations are required within 48 hours before of departure.**

ON THE TRAIL OF SYBIL: 2014 - SPRING CALENDAR

APRIL 2014						
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

	Trekking Norcia - Altino
	Trekking Altino - Norcia

MAY 2014						
Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Reservations are required 48 hours before departure.